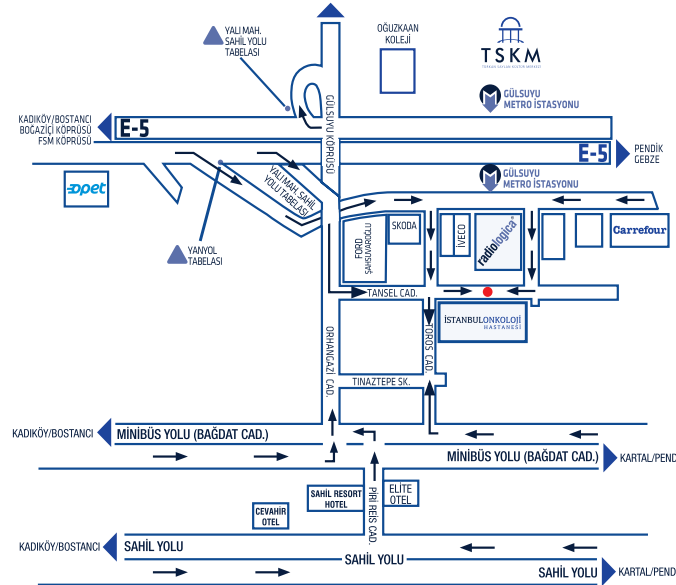


Tetik Noktalarının Oluşumuna Etki Eden Faktörler

- Kötü duruş
- Ağır nesnelere kaldırmak
- Masabaşı işlerde çalışmak
- Beslenme yetersizlikleri
- Ciddi egzersiz veya hareket eksikliği
- Kas-iskelet sistemi veya intervertebral disklerde yaralanma
- Uykusuzluk
- Hormonal değişiklikler
- Kasların hızlı ve yoğun soğutulması (klima etkisine maruz kalmak)
- Duygusal sorunlar (depresyon, anksiyete, stres)
- Obezite
- Sigara içmek

İSTANBULONKOLOJİ HASTANESİ



Cevizli Mahallesi Talatpaşa Caddesi B Blok

No:75 Maltepe / İSTANBUL

www.istanbulonkoloji.com



Çağrı Merkezi (216)
4573737

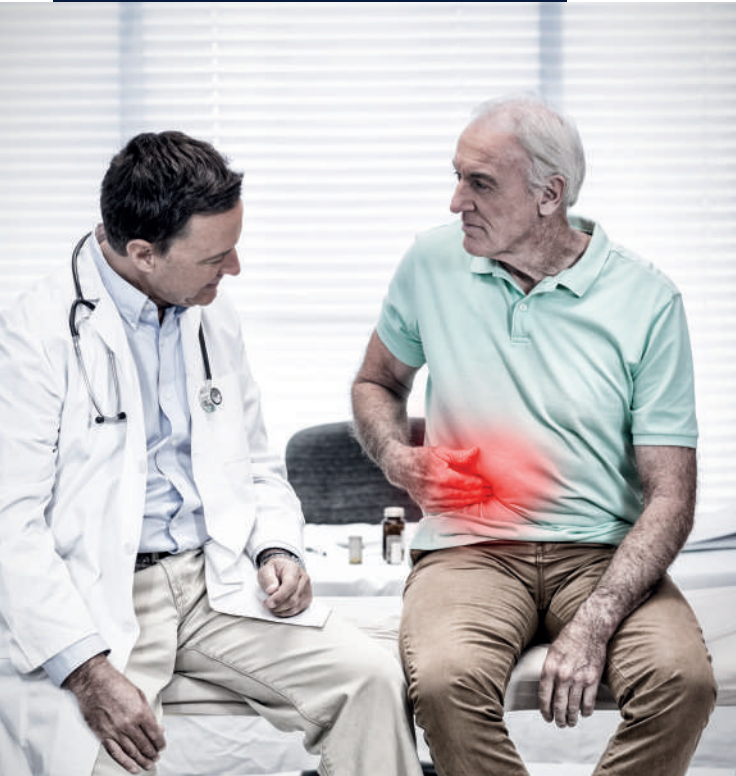


Registered to ISO 9001

BM-908/22.06.2023/RO

ALGOLOJİ

İSTANBULONKOLOJİ
HASTANESİ



Epidural Steroid Enjeksiyonu Kimlere Uygulanır?

Epidural steroid enjeksiyonu aşağıdaki durumları olan hastalara uygulanabilir:

- Boyun, bel, sırt ve bacak ağrısı
- Spinal dar kanal
- Bel Kayması
- Fıtıklaşmış disk
- Dejeneratif disk
- Siyatik sinir sıkışması

Tetik Nokta Enjeksiyonu

Tetik noktalar, kasların aşırı kullanımı, kas travması veya psikolojik stres gibi nedenlerle ortaya çıkar ve genellikle lokal ağrıya, hassasiyete ve kas sertliğine neden olurlar.



Çağrı Merkezi (216)

4573737

Tetik nokta enjeksiyonu, tetik noktanın rahatlamasını, kas spazmlarını ve ağrıyı hafifletmeyi, kasların normal fonksiyonunu geri kazandırmayı hedefler.

Tetik Nokta Enjeksiyonu Kimlere Uygulanır?

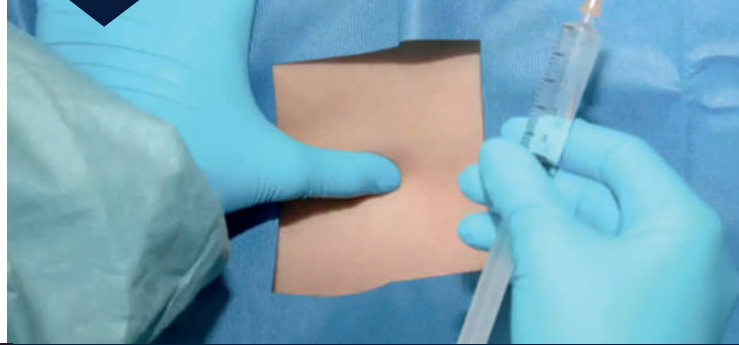
Tetik nokta enjeksiyonu, miyofasyal ağrı sendromu ve fibromiyalji rahatsızlığı olan hastalara uygulanabilir.

Ağrı Polikliniğimizde Tedavisi Yapılan Hastalıklar

- Kanser ağrıları
- Bel ağrıları
- Boyun, sırt ağrıları
- Nöropatik ağrılar

Ağrı Polikliniğimizde Yapılan Girişimsel İşlemler

- Tetik nokta enjeksiyonu
- Epidural steroid enjeksiyonu
- Epidural kateter
- Kalıcı port veya pompa uygulamaları



- Interkostal blok
- Sempatik bloklar veya ganglion blokları

Epidural Steroid Enjeksiyonu

Epidural steroid enjeksiyonu, sinir kökü sıkışmasından kaynaklanan inflamasyonu ve ağrıyı azaltmaya yardımcı olan bir tedavi yöntemidir. Bu enjeksiyonun temel amacı, sinir kökü boyunca inflamasyonu azaltarak semptomların tedavi edilmesine yardımcı olmaktır.

Epidural steroid enjeksiyonu, genellikle 15-45 dakika sürer ve gününbirlik bir işlem olarak uygulanır. Hasta işlem sonrasında 2-3 saat boyunca takip edilerek taburcu edilir.

Epidural steroid enjeksiyonun etkinlik süresi, kişiye göre değişiklik göstererek aylarca veya yıllarca sürebilir.

Enjeksiyonlar omurga kaslarını güçlendirmek ve gelecekteki ağrı ataklarını önlemek için genellikle bir fizik tedavi ve/veya ev egzersiz programı ile birlikte planlanır. Bu şekilde tedavi yaklaşımı, hastanın ağrı yönetiminde daha uzun vadeli fayda sağlamasını hedefler.

Başarımız Sağlığınız...

Ağrı Nedir?

Gerçek ya da potansiyel doku hasarı ile ilgili olan veya bu tür hasarlar söz konusu olduğu durumlarda tanımlanan, hoş gitmeyen duyuşsal veya emosyonel bir deneyimdir.

Kronik Ağrının Sonuçları

- Halsizlik ve bitkinliğe bağlı olan uyku bozuklukları
- Seksüel istek ve aktivite azalması
- İştahsızlık ve kilo kaybı
- Kabızlık ve bağırsak sorunları
- Psikomotor bozukluklar ve konsantrasyon güçlüğü
- İrritabilite artışı ve duygusal değişimler
- Hareketliliğin azalmasına bağlı eklem bozuklukları



Ağrı Tedavisi

- Nedene yönelik tedavi: Ağrının nedenini belirleyip bu nedeni ortadan kaldırmayı hedefler.
- Multidisipliner yaklaşım: Farklı uzmanların işbirliğiyle ağrıyı değerlendirir ve tedavi eder.
- Basamak tedavisi: Ağrının şiddetine göre tedavi seçenekleri aşamalı olarak uygulanarak ağrı kontrolü sağlanır.